

# Режим дня

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<i>Приём, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность</i>	<b>8.00-8:20</b>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>8.20-8.35</b>
<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>	<b>8.35-9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность (вкл.Перерывы по 10 мин.)</i>	<b>9:00-10:50</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.10-10.20</b>
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка.</i>	<b>10.50 – 12.00</b>
<i>Подготовка к обеду. Обед.</i>	<b>12.00 - 12.30</b>
<i>Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	<b>12.30 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.</i>	<b>15.00 – 15.15</b>
<i>Подготовка к полднику. Полдник.</i>	<b>15.15 – 15.30</b>
<i>Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.Дополнительная образовательная деятельность. Непосредственно образовательная деятельность (Средняя группа.)</i>	<b>15.30 – 16.00</b>
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.</i>	<b>16:00 – 17:00</b>